

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Marș – Iarnă, Seniori, U23, U20, U18, U16, U14

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **10.02.2024 – București, Arena Națională - Etapa Finală**

➤ PROBELE:

- 20 km Marș – Seniori - M+F;
- 10 km Marș – Tineret U23 - M+F;
- 10 km Marș – Juniori U20 - M+F și Juniori U18 – M;
- 5 km Marș - Juniori U18 – F și Juniori U16 – M;
- 3 km Marș – Juniorii U16 – F;
- 3 Km Mars - Copii U14 - M ;
- 2 Km Mars - Copii U14 – F.

➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Înscrierile se trimit la F.R.A. până la data de 05.02.2024, ora 23:59;
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare tefonică);**
- Definitivarea echipelor se va face în preția concursului și sub semnătura delegatului (antrenorului) clubului respectiv, la sediul F.R. Atletism;
- Echipele vor fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta doar 3 atleți în ordinea sosirii, la toate categoriile;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preția datei de desfășurare a competiției;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

PROGRAM

Proba	Interval apel	<u>Start</u>
10 km U20 masc.	8:30-09:10	<u>9:30</u>
10 km U18 masc.	8:35 – 9:20	<u>9:35</u>
3 km U16 fem.	8:40 – 9:25	<u>9:40</u>
10 km U20 fem.	8:50 – 9:35	<u>9:50</u>
10 km U23 masc.	9:00 – 10:15	<u>10:00</u>
10 km U23 fem.	9:10 – 10:25	<u>10:10</u>
5 km U16 masc.	9:20 – 10:05	<u>10:20</u>
20 km S fem.	9:45 – 10:30	<u>10:45</u>
5 km U18 fem.	9:50 – 10:35	<u>10:50</u>
20 km S masc.	10:15 – 10:45	<u>11:00</u>
2 km copile U14 fem.	10:25 – 10:55	<u>11:25</u>
3 km copii U14 masc.	10:50 – 11:20	<u>11:50</u>

***Festivitatea de premiere se va face la 30 minute după terminarea fiecărei probe de concurs.**